JORNADA LIBERADA
MARZO 2025

FECHA: Bogotá, 07 Marzo 2025

DOCENTE: Auxiliar de Atención a la Primera Infancia, Claudia Viviana Félix Jiménez

PARTICIPANTES: Responsable del servicio, Profesionales de atención a la primera Infancia, auxiliares de atención a la Primera Infancia, apoyo administrativo, personal de aseo e higiene, personal servicio de alimentos.

LUGAR: Jardín Infantil Salamandra.

PROPOSITO: Sensibilizar al equipo frente a los retos y posibilidades que se tienen a nivel personal y grupal en cuanto a las relaciones interpersonales y el que hacer cotidiano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Compartir con todo el talento humano.
2. Juego de Bombas
3. Momentos retos y posibilidades
4. Almuerzo

Facilitar un momento de diversión, entretenimiento, descarga emocional, introspección y conciencia plena a través del autoconocimiento como un nuevo hábito y forma de vida.

Reflexión: La siguiente dinámica busco introducir a los participantes en un momento de conciencia plena en el que ellos identifiquen formas positivas de autorreconocimiento, resignificar su autoconcepto y potencializar sus habilidades, dejando sus emociones negativas a través de un fuerte soplo a la bomba hasta que reviente.

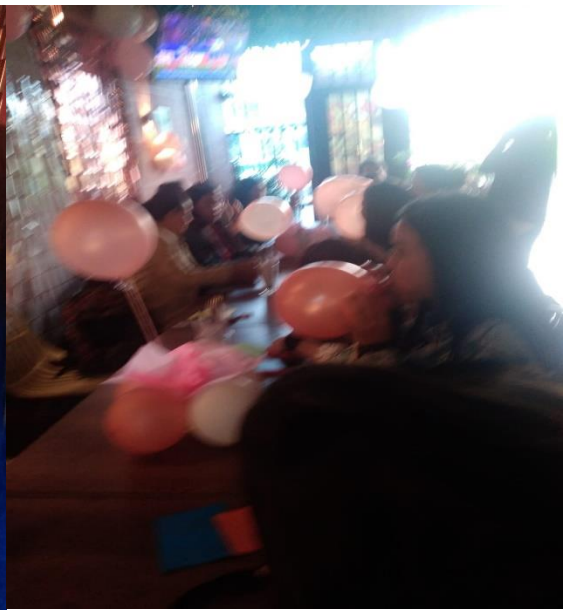
TEMA: Sensibilizar frente a los retos y posibilidades que se tienen a nivel personal y grupal en cuanto a las relaciones interpersonales y el que hacer cotidiano.

PRIMER MOMENTO.

Provocación.

En la actividad de las bombas las compañeras se mostraron con mucho miedo por que cada vez era más grande y sentían temor de que se reventara en sus cara, algunas tomaron la estrategia de romperla y otras dejar salir su aire.







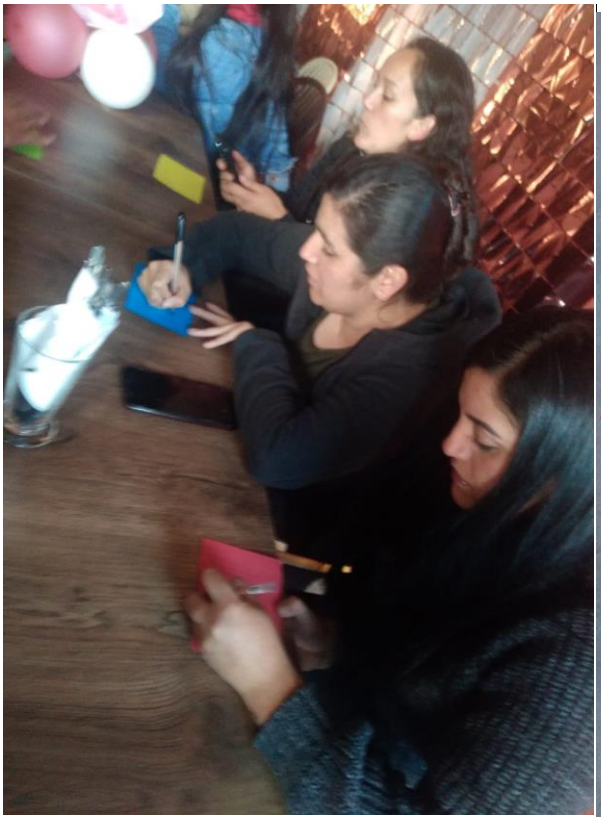
SEGUNDO MOMENTO:

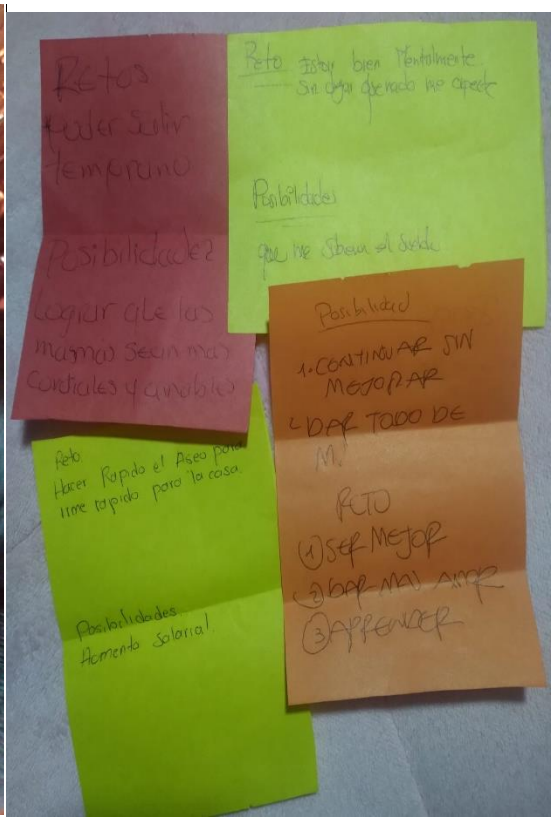
La docente les comparte una hojitas para cada una de las compañeras, donde les guía que deben escribir, con música de fondo con el corazón y mente dispuesta van a escribir los retos y posibilidades a las que se enfrentaron esta semana, en la cual fue acompañado por pensamientos y sonrisas evocando a momentos significativos de cada una de las maestras.

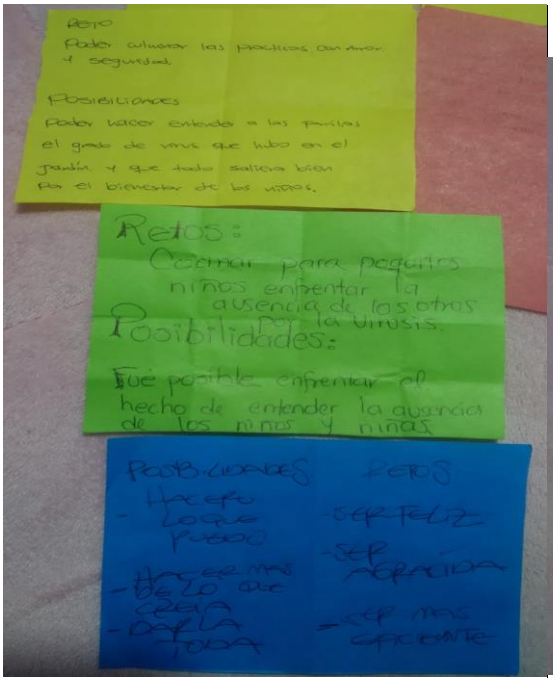
Después se generó un espacio de dialogo y reflexión.

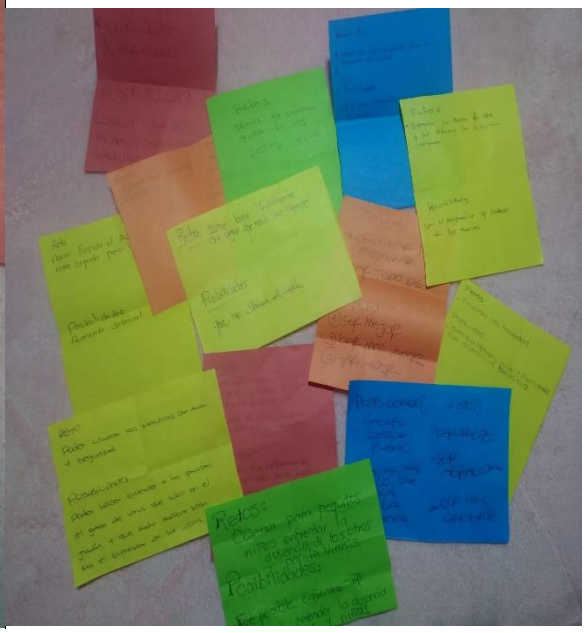
Evidencias fotográficas de la jornada

liberada mes marzo 2025






Reto
Posibilidades
Retos:
Posibilidades:



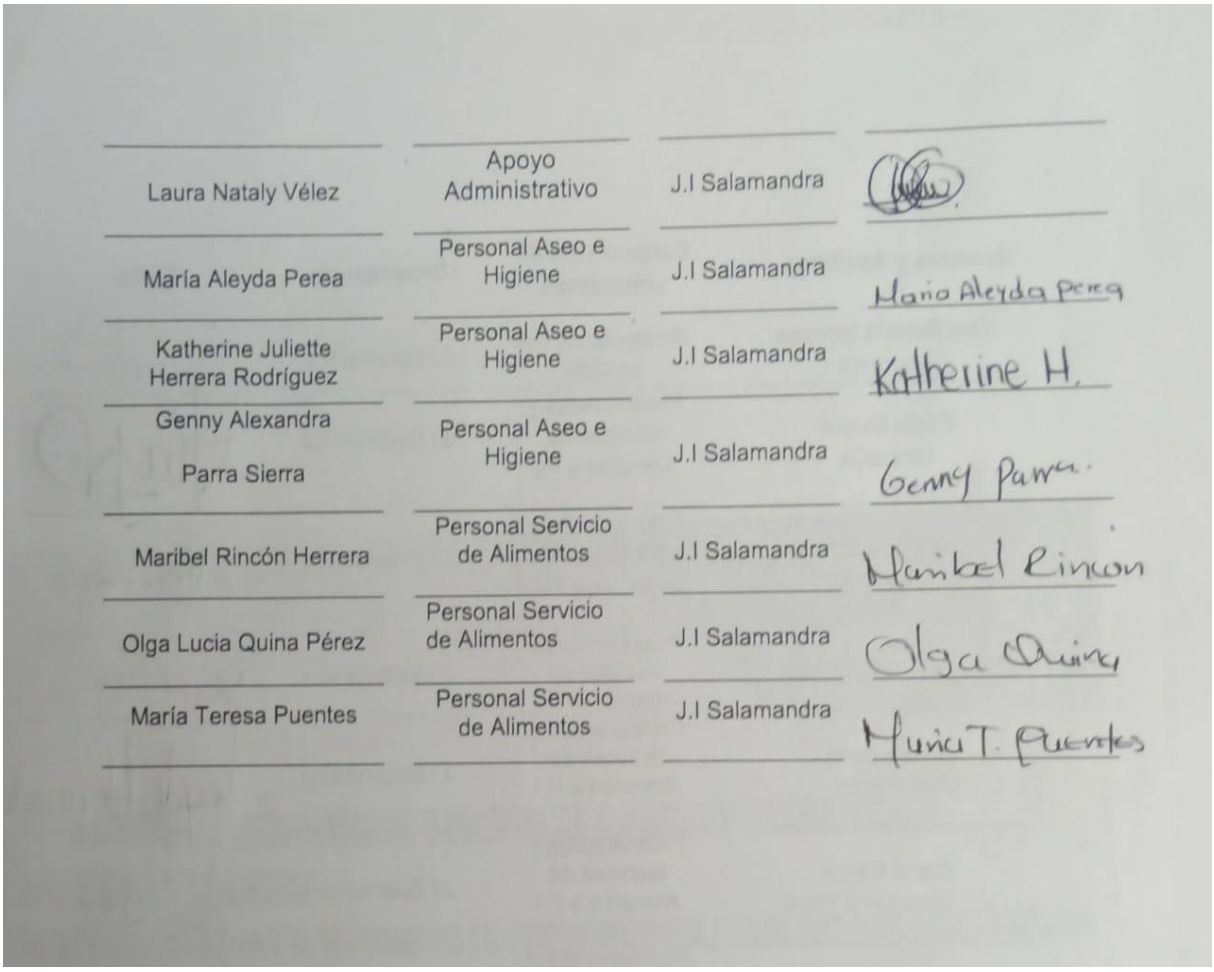




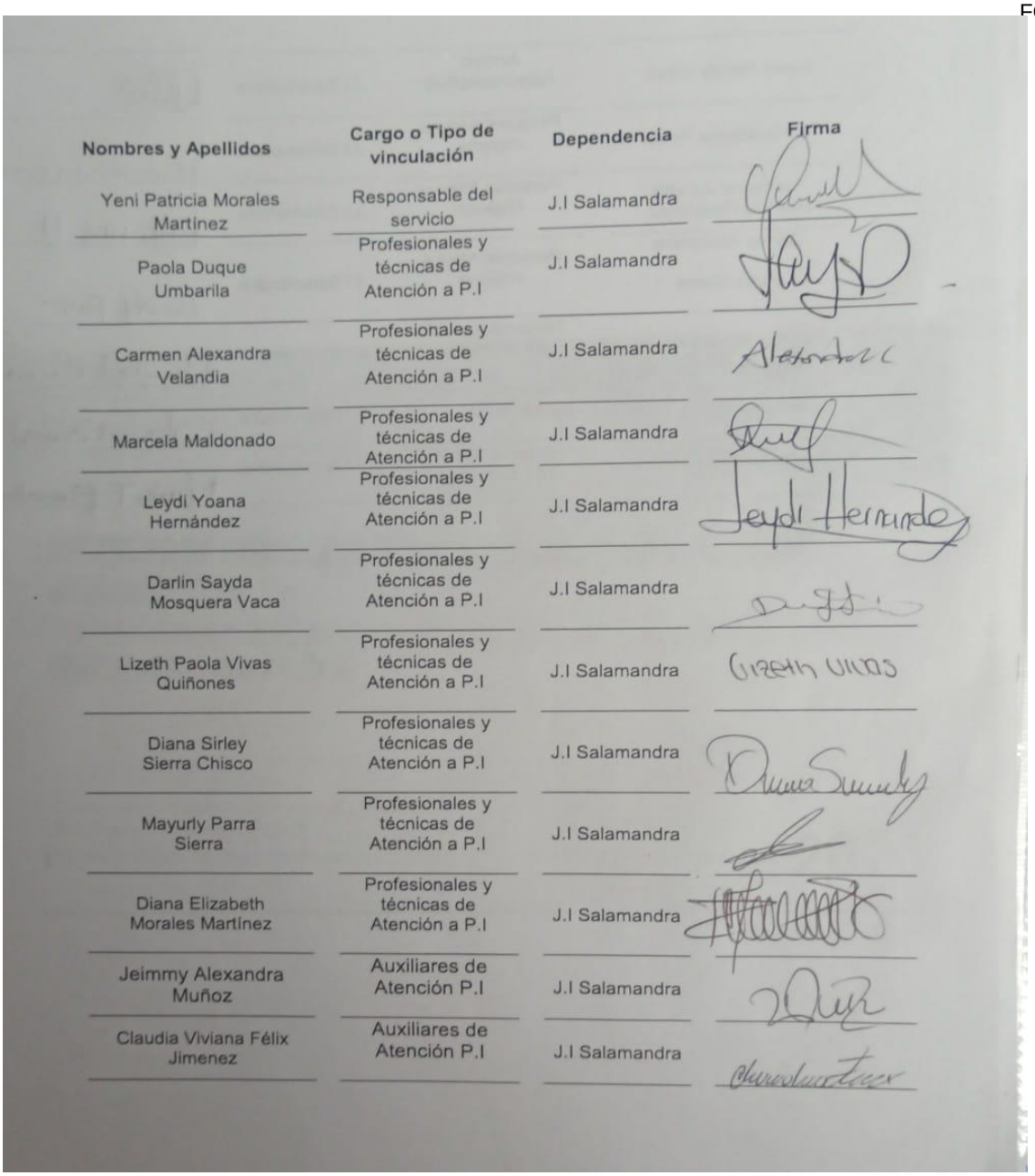
Elaborado por:

Responsable del servicio, Yeni Morales

Auxiliar de atención a la primera infancia, Viviana Felix



Laura Nataly Vélez	Apoyo Administrativo	J.I Salamandra	
María Aleyda Perea	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Maria Aleyda Perea
Katherine Juliette Herrera Rodríguez	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Katherine H.
Genny Alexandra Parra Sierra	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Genny Parra.
Maribel Rincón Herrera	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Maribel Rincon
Olga Lucia Quina Pérez	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Olga Quina
María Teresa Puentes	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Maria T. Puentes



Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeni Patricia Morales Martínez	Responsable del servicio	J.I Salamandra	
Paola Duque Umbarila	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Carmen Alexandra Velandia	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Marcela Maldonado	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Leydi Yoana Hernández	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Darlin Sayda Mosquera Vaca	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Lizeth Paola Vivas Quiñones	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Sirley Sierra Chisco	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Mayurly Parra Sierra	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Elizabeth Morales Martínez	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Jeimmy Alexandra Muñoz	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	
Claudia Viviana Félix Jimenez	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	

ACTA BIENESTAR Y SASTIFACIÓN

FECHA. Bogotá, marzo 07 de 2025

HORA: 2:00 PM

LUGAR: Jardín Infantil Salamandra, Compartir almuerzo

TEMA: Bienestar y satisfacción, “Construyendo relaciones seguras”

ASISTENTES: Responsable del servicio, Profesionales de atención a la primera Infancia, auxiliares de atención a la Primera Infancia, personal de aseo e higiene, personal servicio de alimentos, guarda de seguridad.

OBJETIVO: generar un espacio de integración con el talento humano compartiendo experiencias vividas, fortaleciendo los vínculos afectivos y mejorar el clima laboral las tensiones laborales.

METODOLOGIA: Juego con Bombas

ORDEN DEL DÍA:

1. Compartir con todo el talento humano.
2. Juego de Bombas
3. Momentos “construyendo relaciones seguras.
4. Almuerzo

DESARROLLO:

Se invito a todo el talento humano a realizar unos pequeños ejercicios de estiramiento y se explica que es importante realizar unas pausas activas, con el propósito de fortalecer los tiempos breves de descanso dentro de la jornada laboral que sirven para recuperar energía, mejorar el desempeño y reducir la fatiga muscular a través de diferentes técnicas para mantener vivo los beneficios que aporta para el clima laboral, seguido de esto se invitó al talento humano a sentarse, se les compartió unas bombas se les explica de que trata la actividad, al soplar la bomba se va dejando aquellas emociones que están en nuestra vida como el mal genio, le pereza, el egoísmo, la ira, la soledad, el miedo y muchas emociones mas, hasta que la bomba se reviente.

Por otro lado, se genera estos espacios para fortalecer el clima laboral.

- La integración y las relaciones interpersonales, laborales.
- Reducir el estrés laboral.
- Mejorar el clima laboral.
- Aliviar las tensiones laborales.
- Aumentar el rendimiento laboral
- Fomenta la creatividad
- Aumenta la empatía.
- Mejora la agilidad mental.
- Ayuda a reflexionar sobre la forma de comunicación.
- Descubre un nuevo entorno.

Durante la actividad de las pausas activas se observó la alegría y satisfacción de las docentes al salir un poco de la rutina, al estirar su cuerpo y compartir con las demás compañeras en la cual en ocasiones no se comparte con las maestras del primer piso y las del segundo piso. En la cual la maestra encargada de la actividad realiza con todo el talento humano las siguientes acciones:

. Pausas activas lúdicas.

. Pausas activas rítmicas.

Para finalizar se realizó un almuerzo con todo el talento humano, en el cual la responsable del servicio realizo una palabras de felicitaciones para todo el talento humano, resaltando la importancia de generar un buen clima laboral, tener empatía con las compañeras y ayudar a contribuir a mejorar los espacios y clima laboral, esto se basa en dar risa, amor, compañerismo, esto fortalecerá las relaciones entre el equipo a nivel individual ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga, lo cual estácomprobado que ayuda a estimular la creatividad.

Anexos

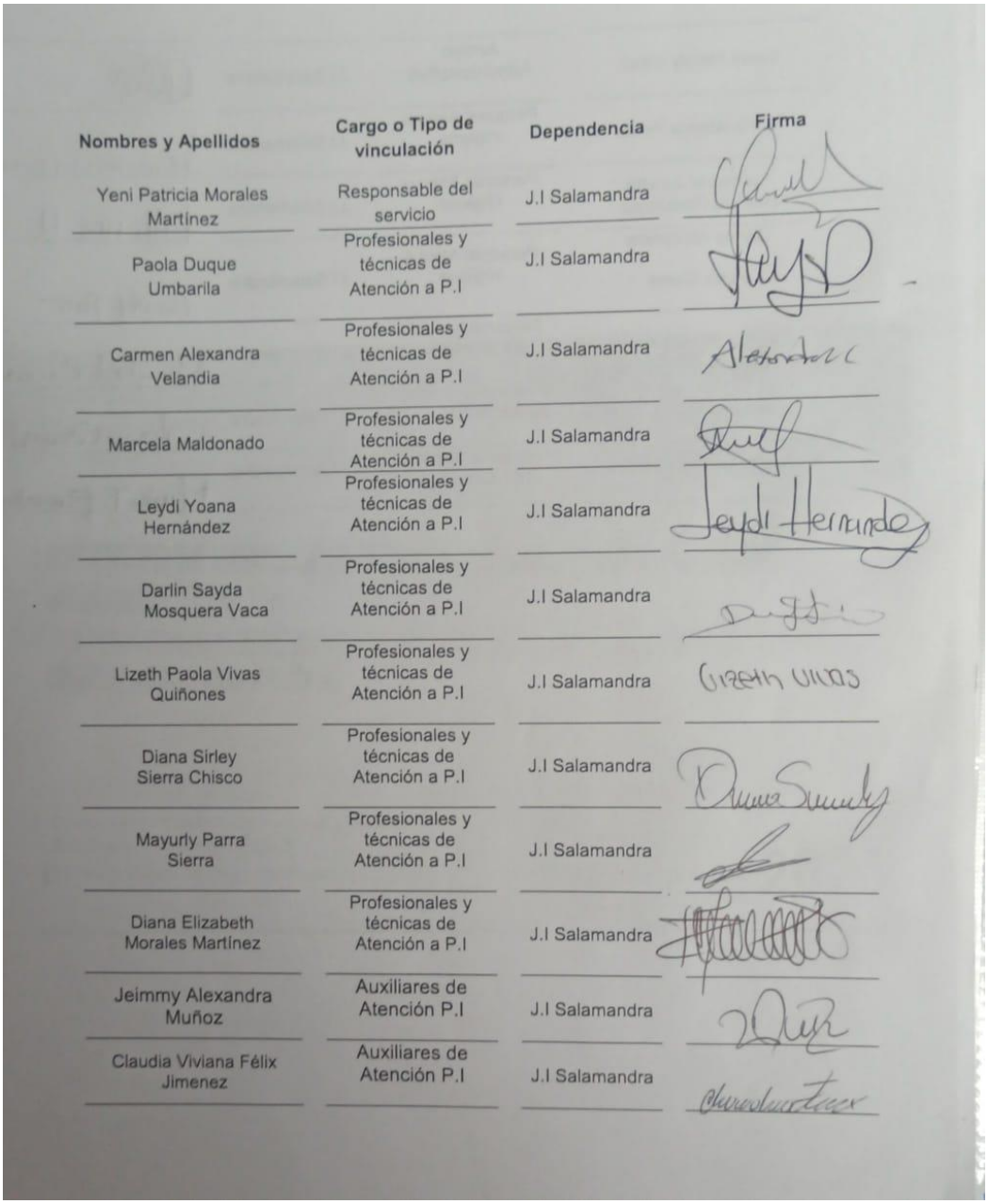




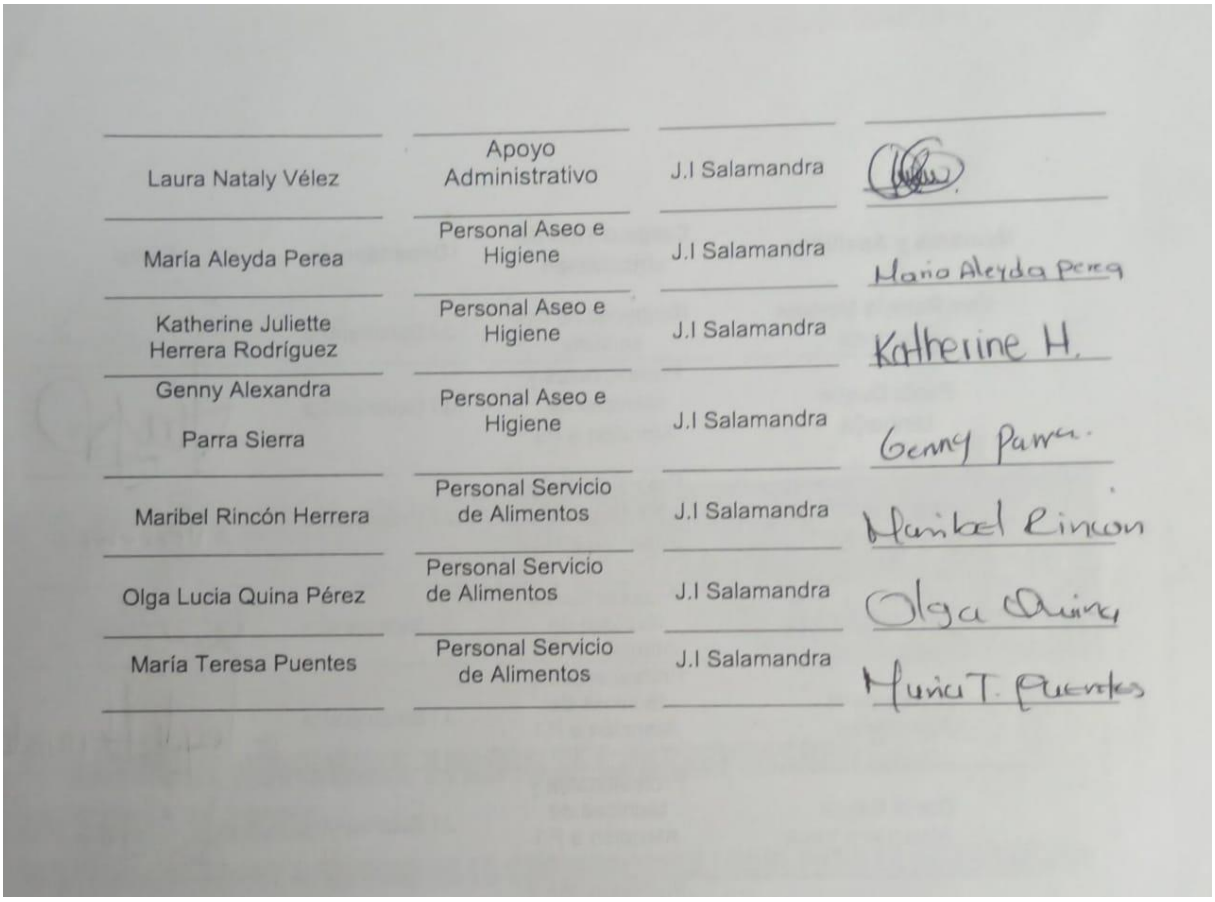
Elaborado por:

Responsable del servicio, Yeni Morales

Auxiliar de atención a la primera infancia, Viviana Felix



Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeni Patricia Morales Martínez	Responsable del servicio	J.I Salamandra	
Paola Duque Umbarila	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Carmen Alexandra Velandia	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Marcela Maldonado	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Leydi Yoana Hernández	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Darlin Sayda Mosquera Vaca	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Lizeth Paola Vivas Quiñones	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Sirley Sierra Chisco	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Mayurly Parra Sierra	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Elizabeth Morales Martínez	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Jeimmy Alexandra Muñoz	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	
Claudia Viviana Félix Jimenez	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	



Laura Nataly Vélez	Apoyo Administrativo	J.I Salamandra	
María Aleyda Perea	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Maria Aleyda Perea
Katherine Juliette Herrera Rodríguez	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Katherine H.
Genny Alexandra Parra Sierra	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Genny Parra.
Maribel Rincón Herrera	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Maribel Rincon
Olga Lucia Quina Pérez	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Olga Quina
María Teresa Puentes	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Maria T. Puentes